

15/16 SEPTEMBRE 2007

MALAUÈNE - MONT SEREIN - MONT VENTOUX (84)



**MantrayanaTibetan
Association**

AAZ Zanskar



24 heures pour le Tibet

**MARCHER POUR DIRE NOTRE SOUTIEN
À LA LUTTE EXEMPLAIRE DES TIBÉTAINES ET TIBÉTAINS
POUR LA RECONQUÊTE DE LEURS LIBERTÉS FONDAMENTALES**



Venir avec un galet si possible point

***Salle de la mairie de Malaucène
Samedi à partir de 15 h :
mandala, stands, films, conférences,...***

Hébergement au Mont Serein (camping, bungalow, hôtel, gîte, dortoir)

RENSEIGNEMENTS

06.81.12.10.22 - 06.14.21.12.07

tibet.languedoc@orange.fr - <http://tibet-languedoc.rsfblog.org/>

24 HEURES POUR LE TIBET



15/16 SEPTEMBRE 2007

MantrayanaTibetan
Association
AAZ Zanskar

MALAUÈNE - MONT SEREIN - MONT VENTOUX (84)

PROGRAMME 2007

SAMEDI 15 SEPTEMBRE

- A partir de 11h, Carpentras : lancement des 24 heures (sous réserve)
- A partir de 13h30 à Malaucène : accueil et installation des participants.
- De 15h à 23h à Malaucène (salle de la mairie) :
 - Films, expos, musique, stands et les interventions de :
 - Danielle Froment
 - Le vénérable Gueshé Tenzin Dorjé de l'Institut Vajra Yogini de Lavaur
 - Jempa Legdhem, lama
 - Réalisation d'un mandala

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

- Deux marches
 - Marche de 3h par le GR9 : départ à 9h du camping "Le Mont-Serein".
 - Marche de 1h30 par le GR4 : départ à 10h30 du camping "Le Mont-Serein".
- Accès libre (voiture ou vélo) par la D 974
- Rassemblement au sommet vers 12h :
accueil des marcheurs, interventions, mur à mani*,...
- Redescente et rassemblement à la station du Mt Serein puis à Malaucène : repas tiré du sac, stands, animations et dispersion du mandala.

En pratique : L'accès au site se fait par Malaucène. De Paris ou Lyon, sortie 19 direction Bollène puis Vaison-la-Romaine et Malaucène par D938. D974 vers Beaumont-du-Ventoux puis D164 A vers Mont Serein.

Pour camping (station du Mt Serein est à 1400 m) : prévoir duvet douillet et vêtements chauds.

Pour marche (sommet du Ventoux à 1910 m., parfois très venté) : prévoir vêtements chauds et coupe-vent.

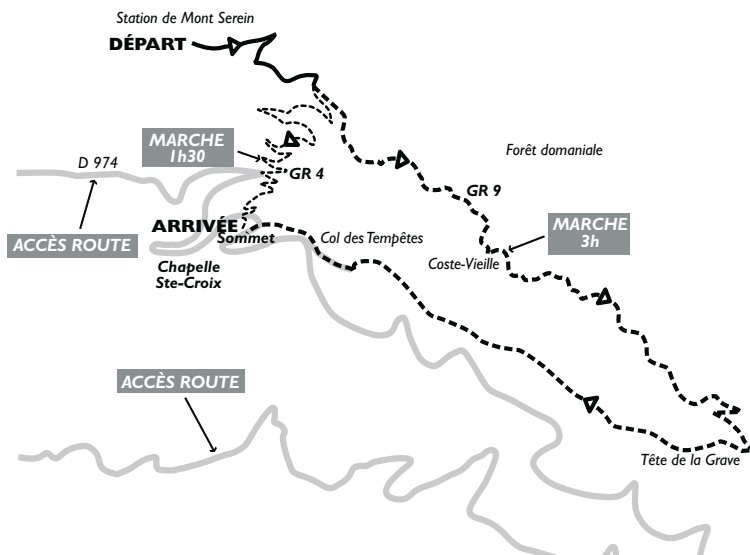
Les repas du samedi et dimanche ne sont pas prévus. Commerces à Malaucène. Il n'y a que 20 km jusqu'au site mais ça tourne et ça monte (prévoir avant de monter). Petit snack-épicerie au Camping du Mont-Serein et bar-restaurant au Mont Serein et au sommet du Ventoux.

Pour la marche de 3 h : prévoir bonnes chaussures. Le parcours est accessibles à tous mais certains passages sont délicats (attention si vous avez le vertige).

Pour les personnes qui ne veulent ou ne peuvent marcher, accès voiture par D974. Parking au sommet.

***Concernant le mur à mani ou shorten, il est demandé à chaque participant d'emporter un caillou qui servira à le constituer. Vous pouvez préparer des cailloux en les peignant ou en y apposant un message de votre choix.**

Important : bien prévoir son couchage (gîte, tente, Ufolep,...). Les normes de sécurité qui nous sont imposées ne nous permettent pas des arrangements de dernière minute et au Mont Serein, un seul sac de couchage ne suffit pas.



Important :

- Ne vous fiez pas à la météo de plaine. L'an passé, il faisait le week-end un vent très froid en plaine et au Mont Ventoux un temps très doux sans un soupçon de vent.
- Et même si en cette saison, il peut faire un peu froid au sommet du Ventoux, ce n'est absolument rien comparé à ce qu'endurent les Tibétaines et Tibétains sur le chemin de l'exil. En cas d'intempérie trop importante le dimanche, nous nous regrouperons à l'abri au Mt-Serein et la journée du samedi se déroule en salle.
- Et n'oubliez pas que ce rassemblement solidaire se veut aussi convivial et qu'il y a chaque année des moments simples et forts qui - quoiqu'il arrive - vous feront de chaleureux souvenirs.

Renseignements - Réservations : 06.14.21.12.07 ou 06.81.12.10.22

Mail : tibet.languedoc@orange.fr - <http://tibet-languedoc.rsfblog.org/>

24 H POUR LE TIBET - 15 et 16 septembre 2007 - Malaucène - Mont Ventoux

Conditions de réservation pour la nuit du 15 septembre

Vous trouverez ci-dessous les différentes possibilités d'hébergement

SVP : si vous ne pouvez venir, faites suivre ce courrier à des personnes susceptibles d'être intéressées. Merci

CAMPING «LE MONT SEREIN»

• Caravane et camping-car (par jour)

- Emplacement :	5,50 €	=
+ Par personne :	4,20 €	x nbre pers. =
+ Electricité (10 ampères) :	3,50 €	=
+ Enfant moins de 10 ans :	2,50 €	x nbre pers. =
+ Garage immobilisé :	2,00 €	=

• Tente (par jour)

- Emplacement :	4,80 €	=
+ Par personne :	4,20 €	x nbre pers. =
+ Enfant moins de 10 ans :	2,50 €	x nbre pers. =

• Chalet ou Mobil-homes (4/5 personne pour une nuit)

- Pour une nuit	82 €	=
- Pour le week-end *	155 €	=

(du vendredi 17h au dimanche 17h)

+ Taxe de séjour 0,30 € par jour et par personne x nbre pers. =

TOTAL =

Equipement intérieur chalet et mobil-home :
1 chambre 2 pers. (1 lit 140) + couvertures + 1 chambre 2 pers. (2 lits 80) + couvertures + 1 salon avec télé + 1 Cuisine (réfrigérateur, 2 plaques gaz, mini four, vaisselle, cafetière élec.) + 1 salle d'eau (douche, lavabo) + Coin repas, wc, terrasse avec salon jardin.

* Pour plusieurs nuits, camping ou mobil-home, nous consulter.

Réservation en direct : <http://www.ventoux.fr> ou 04 90 60 49 16

CHAMBRES D'HOTES «LE VENTOUX SEREIN»

Gîtes de France

Prix à la nuit

• 2 personnes

- 2 lits superposés :	37 €
- 2 lits jumeaux :	47 €
- 1 grand lit 160 :	52 €

• 2 personnes

..... 55 €

• 4 personnes

- 4 adultes : 66 €

• Groupe 12 personnes

..... 300 €

• Petit-déjeuner

..... 5 €

• Table d'Hôtes (sur réservation)

(apéritif et café offert) 16 €/personne

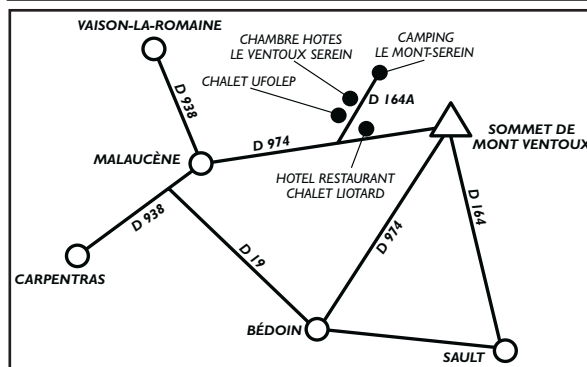
Renseignements et réservation en direct
04 32 85 09 43 ou 06 19 34 19 61

BAR HOTEL RESTAURANT «LE CHALET LIOTARD» Logis de France

- RESTAURANT : cuisine familiale, spécialités de montagne, vue panoramique
- HOTEL : 7 chambres tout confort, vue sur les Alpes
chambres de 2 à 4 personnes avec salle de bains et wc
pension et demi pension. Possibilité accueil famille.

Renseignements et Réservation en direct
Tél/Fax : 04 90 60 68 38

Pour consulter le site de l'hôtel : <http://chalet-liotard.monsite.wanadoo.fr>



CHALET UFOLEP

Il s'agit d'un centre loisirs que Tibet-Languedoc réserve pour cet événement. Il comporte 38 lits répartis comme suit : 2 chambres de 10 lits, 2 chambres de 8 et 2 chambres de 1 lit. Salle-de-toilette, sanitaires et cuisine pour réchauffage des plats.

Le prix de la nuit est de 17 € par lit, petit-déjeuner offert.

Pour cette option il est nécessaire de réserver directement à Tibet-Languedoc avec le coupon ci-dessous

COUPON RÉSERVATION POUR CHALET UFOLEP UNIQUEMENT

Nom : Prénom :

Adresse :

..... Téléphone :

Je réserve : lits

Montant chèque : à l'ordre de "Tibet Languedoc"

COUPON A RENVoyer A :

TIBET LANGUEDOC
14, RUE DE TOULOUSE
30000 NÎMES